¡LLEGAN LAS «TARDES CON PLAN» A SUERTE DE SAAVEDRA!

Estimadas familias (madres, padres, abuelas y abuelos):

Desde la Asociación Grupo Joven tenemos una noticia fantástica para compartir con vosotras. Este curso sumamos fuerzas con la Fundación United Way España para poner en marcha en nuestro barrio el programa **«Tardes con Plan»**, una iniciativa pensada para que vuestros hijos, hijas y nietos disfruten de un espacio seguro, dinámico y totalmente gratuito tras la salida del cole o del instituto.

¿Por qué es un plan tan positivo para ellos y para casa?

- **Menos tiempo frente a pantallas:** Cambiamos los móviles, consolas y el sillón por juegos cooperativos, dinámicas grupales y deporte no competitivo.
- **Bienestar y buenos amigos:** Un entorno de plena confianza donde aprender a gestionar emociones, hablar de lo que les preocupa y reforzar su autoestima.
- **Hábitos saludables que se quedan:** Talleres prácticos de meriendas nutritivas y pautas de descanso para dormir bien y rendir con alegría en su día a día.
- **Monitores de siempre:** Dinamizado por el equipo educativo de la AGJ, con experiencia, cercanía y vocación en Suerte de Saavedra.

Kit Oficial de Bienvenida de Regalo

Cada participante formalmente inscrito recibirá totalmente gratis el kit del programa: Camiseta oficial, gorra deportiva y botella de agua reutilizable.

¿Cómo se organiza y en qué grupos?

El programa se desarrolla en **16 sesiones semanales de 2 horas** a lo largo del curso, integradas dentro de los grupos habituales de la AGJ:

- **La Pandy:** Chicos y chicas de 6 a 9 años.
- **Jumpers I:** Chicos y chicas de 10 a 12 años.
- **Jumpers II:** Adolescentes de 13 a 16 años.

¿Que hay que hacer?

Las plazas son limitadas (máximo 90-100 participantes). Para apuntarles solo necesitas rellenar la **autorización familiar y el consentimiento de imagen**, además de responder a un breve cuestionario inicial de hábitos. NO SUPONE NADA PARA EL/LA NIÑO/A /JÓVEN, Son nuestras actividades habituales.

¡Os esperamos con los brazos abiertos para disfrutar de unas tardes inolvidables!